

Dear Parent/Guardian:

We understand that the Novel Coronavirus, now known as COVID-19, is causing much anxiety in our community, state and the world. St. Mary's School is working closely with Buena Vista County Public Health and the Iowa Dept. of Public Health (IDPH) to ensure the health and safety of our students and staff.

WHAT IS KNOWN

- The virus causing COVID-19 is a new coronavirus that has not been previously identified, and causes a respiratory illness ranging from a mild cold-like illness to severe respiratory disease.
- Similar to influenza, the people who are most likely to have severe disease and complications from COVID-19 are believed to be the very old, very young and those with other chronic or underlying medical conditions.
- There is no vaccine or treatment currently available for COVID-19, so prevention is very important.
- Currently, there are NO confirmed cases of COVID-19 in Iowa. However, experts predict there will eventually be community spread. IDPH, BV County Public Health and St. Mary's School are preparing for when/if this happens.

HOW THE VIRUS SPREADS

- COVID-19 is believed to spread primarily the same way the common cold or flu spreads—through respiratory droplets that are produced when someone coughs or sneezes.
- People who are most at risk of becoming infected with COVID-19 are those who have been in close contact (within about 6 feet) with someone who has the disease.
- People are thought to be most contagious when they are most symptomatic (the sickest).

WHAT YOU CAN DO NOW

- Keep children home when they are sick.
 - Students (and parents/guardians) who are ill, especially with acute respiratory symptoms (not allergies or chronic conditions), should stay home.
- Teach your children to always cover their cough and sneezes with a tissue or elbow.
- Remind them to wash their hands with soap and water (or use hand sanitizer) after they touch their face, use the restroom and before they eat.
- Tell children to avoid touching their mouth and nose since that is how germs get into the body.
- Clean frequently touched surfaces and objects (everyday household disinfectants are fine).
 - Enhance cleaning of high touch surfaces like door knobs, toilet handles and sink handles.
- Plan for when community spread occurs.
 - Ensure you have a plan to designate a caregiver, such as a family member or neighbor, for a sick child(ren) if you can't stay home.
 - Know your child's school plan to communicate with you when needed, such as robocalls, email or checking their website.

Find up-to-date information on COVID-19 in Iowa at <https://idph.iowa.gov/Emerging-Health-Issues/Novel-Coronavirus> and follow IDPH on Facebook at @IowaDepartmentofPublicHealth and Twitter at @IAPublicHealth,

Estimado Padre / Tutor:

Entendemos que el nuevo coronavirus, ahora conocido como COVID-19, está causando mucha ansiedad en nuestra comunidad, estado y el mundo. La escuela Santa María está trabajando en estrecha colaboración con Buena Vista County Public Health y el Departamento de Salud Pública de Iowa (IDPH) para garantizar la salud y la seguridad de nuestros estudiantes y el personal.

QUE SE SABE?

- Se cree que COVID-19 se propaga principalmente de la misma manera que se propaga el resfriado común o la gripe, a través de las gotas respiratorias que se producen cuando alguien tose o estornuda.
- Al igual que la influenza, se cree que las personas que tienen más probabilidades de tener una enfermedad grave y complicaciones por COVID-19 son las personas de avanzada edad, muy jóvenes y con otras afecciones médicas crónicas o subyacentes.
- Actualmente no hay vacuna o tratamiento disponible para COVID-19, por lo que la prevención es muy importante.
- Actualmente, NO hay casos confirmados de COVID-19 en Iowa. Sin embargo, los expertos predicen que eventualmente habrá propagación comunitaria. IDPH, BV County Public Health y la Escuela Santa María se están preparando en caso de que esto suceda.

COMO SE PROPAGA EL VIRUS

- Se cree que COVID-19 se propaga principalmente de la misma manera que se propaga el resfriado común o la gripe, a través de las gotas respiratorias que se producen cuando alguien tose o estornuda.
- Las personas con mayor riesgo de infectarse con COVID-19 son aquellas que han estado en contacto cercano (dentro de unos 6 pies) con alguien que tiene la enfermedad.
- Se cree que las personas son más contagiosas cuando son más sintomáticas (las más enfermas).

QUE SE PUEDE HACER HOY

- Mantenga a los niños en casa cuando estén enfermos.
 - o Los estudiantes (y padres / tutores) que están enfermos, especialmente con síntomas respiratorios agudos (no alergias o afecciones crónicas), deben quedarse en casa.
- Enseñe a sus hijos a cubrirse siempre la tos y los estornudos con un pañuelo o un codo.
- Recuerde que deben lavarse las manos con agua y jabón (o usar desinfectante para manos) después de tocarse la cara, usar el baño y antes de comer.
- Dígales a los niños que eviten tocarse la boca y la nariz, ya que así es como los gérmenes ingresan al cuerpo.
- Limpie las superficies y objetos que se tocan con frecuencia (los desinfectantes domésticos de uso diario están bien).
 - o Mejore la limpieza de superficies de alto contacto como pomos de puertas, manijas de inodoros y manijas de lavamanos.
- Planifique cuándo ocurre la propagación de la comunidad.
 - o Asegúrese de tener un plan para designar a un cuidador, como un familiar o vecino, para un niño (s) enfermo (s) si no puede quedarse en casa.
 - o Conozca el plan escolar de su hijo para comunicarse con usted cuando sea necesario, como llamadas automáticas, correo electrónico o consultar su sitio web.

Encuentre información actualizada sobre COVID-19 en Iowa en <https://idph.iowa.gov/Emerging-Health-Issues/Novel-Coronavirus> y siga IDPH en Facebook en @IowaDepartmentofPublicHealth y Twitter en @IAPublicHealth,