



December 14, 2020

Dear Parents and Guardians,

We wanted to share with you the recent changes in quarantine guidelines. The Center for Disease Control (CDC), and now the Iowa Department of Public Health (IDPH), has recommended a change in the “timeline” that has been used for quarantines. They believe that reducing the length of quarantine will reduce the personal burden and may increase community compliance. Here’s what has changed:

- Quarantine can end **after Day 10** without testing and if no symptoms have been reported during daily monitoring.
- When diagnostic testing resources are sufficient and available, then quarantine can end **after Day 7** if a diagnostic specimen tests negative AND if no symptoms were reported during daily monitoring. **The specimen may only be collected on Day 5, Day 6 or Day 7.**
- **In both cases**, there needs to be continued daily symptom monitoring and masking through Day 14

Queridos Padres y Guardianes,

Queremos compartirles los cambios recientes de acuerdo a las pautas de cuarentena. El Centro De Control de Enfermedades (CDC), y el departamento de Salud Pública de Iowa (IDHP), han recomendando un cambio al tiempo que se ha indicado para cuarentenas. Ellos recomiendan que reduciendo el tiempo de cuarentena también se reduzca la carga personal y aumente el cumplimiento de la comunidad.

- La cuarentena puede finalizar **después de 10 días** sin tener que realizar examen y si no ha tenido síntomas durante monitoreo diario.
- Cuando los recursos de la pruebas son suficientes y están disponibles, la cuarentena puede finalizar después del **Séptimo Día** si un diagnóstico es negativo y si no se han reportado síntomas durante el monitoreo diario. **La muestra debe ser colectada el quinto, sexto, o séptimo día.**
- **En ambos casos**, deben de seguir monitoreando diariamente y usando su mascarilla durante los 14 días.